

**Общество с ограниченной ответственностью «Экотехника Холдинг»  
(ООО «Экотехника Холдинг»)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Доверенное лицо ООО «Экотехника Холдинг»

(действует на основании доверенности от 20.10.2025 г.)



/ О.А. Соколова

«20» \_октября\_ 2025г.

**Программа обучения и  
проверки знаний требований охраны труда  
безопасным методам и приемам выполнения работ,  
связанных с эксплуатацией подъемных сооружений**

Полное наименование филиала:

Добринский филиал Общества с ограниченной ответственностью «Экотехника Холдинг»

Сокращенное наименование филиала:

Добринский филиал ООО «Экотехника Холдинг»

с. Залужное Залуженское с.п.  
Лискинский м. р-н  
Воронежская область 2025г.

**Содержание:**

Содержание .....	2
Общие положения .....	3
Планируемые результаты .....	6
Организационно – педагогические условия .....	7
Учебно-тематический план .....	9
Календарный учебный график.....	9
Рабочая программа. Содержание разделов .....	10
Проверка знания требований охраны труда .....	28
Оценочные материалы .....	29
Учебно-методические материалы .....	29
Нормативно-правовые акты и список литературы .....	29

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа обучения и проверки знаний требований охраны труда безопасным методам и приемам выполнения работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений (далее – Программа) разработана в соответствии с требованиями следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации»;

- Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 года № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;

- Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 26 ноября 2020 года № 461 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения»».

Обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Программа относится к программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда, и содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Согласно приказа от 29 октября 2021 года № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда», который устанавливает примерный перечень работ повышенной опасности, к которым предъявляются отдельные требования по организации работ и обучению работников, в данную Программу входит следующее наименование работ повышенной опасности:

- Работы, связанные с эксплуатацией подъемных сооружений.

**Цель обучения:** предупреждения аварийности и травматизма персонала, организующего работу и работающего с соблюдением государственных нормативных требований охраны труда путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** обучению по Программе подлежат:

- руководители и заместители руководителей организаций, в том числе курирующие вопросы охраны труда;

- руководители и специалисты службы охраны труда; специалисты по охране труда;

- работники, на которых возложены функции специалистов по охране труда;  
 - работники, выполняющие работы повышенной опасности, установленные приказом Минтруда России от 29.10.2021 №776н  
 (далее – слушатели).

Перечень профессий и должностей работников, ответственных за организацию работ повышенной опасности, подлежащих обучению требованиям охраны труда безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, утверждается работодателем

Слушатели - проходят обучение требованиям охраны труда в организации или у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по проведению обучения по охране труда.

**Программа представляет собой** комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, и форм аттестации.

Структура программы включает цель, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), организационно-педагогические условия, формы аттестации, оценочные материалы. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Рабочая программа состоит из содержания предметов, тем, курсов, дисциплин (модулей).

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

**Программа содержит информацию** о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

#### **Форма обучения:**

- очная, с отрывом от производства, в том числе дистанционная посредством средств видео- и аудио-связи, интернет-конференций, вебинаров, организаций видеоконференций с использованием системы дистанционного обучения;

- очно-заочная.

С учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного слушателя, в соответствии со спецификой и возможностями образовательной организации, на основании действующего законодательства РФ и локальных актов образовательной организации, для отдельного обучающегося или группы обучающихся может быть организовано обучение по индивидуальному учебному плану.

По окончании курса проводится проверка знаний требований охраны труда, успешно её прошедшим по решению работодателя выдается удостоверение установленного образца о проверке знания работником требований охраны труда. По запросу работника ему выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

**Форма проведения проверки знания требований охраны труда:** тестирование. Тестовые задания по всем изученным темам представляют собой вопросы с выбором ответа, составляющие необходимый и достаточный минимум усвоения знаний и умений в соответствии с требованиями программы. К каждому вопросу приводятся варианты ответов, из которых один или несколько верных.

**Учебно-тематический план** содержит информацию о темах обучения; практических занятиях; о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

**Объем освоения Программы** составляет **16** часов.

**Периодичность** планового обучения по данной Программе устанавливается соответствующими нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда, или в случае отсутствия указанных требований - не реже одного раза в год.

Внеплановое обучение по Программе должно быть организовано в случаях:

- вступление в силу нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда;
- ввод в эксплуатацию нового вида оборудования, инструментов и приспособлений, введение новых технологических процессов, а также использование нового вида сырья и материалов, требующих дополнительных знаний по охране труда у работников;
- изменения в эксплуатации оборудования, технологических процессов, использовании сырья и материалов, должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющих на безопасность труда.

В течение 60 календарных дней со дня их наступления, если иное не определено требованием должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении несоответствия программы обучения требованиям охраны труда, установленным в нормативных правовых актах.

Внеплановое обучение по Программе в случае вступления в силу нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, проводится по требованию Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.

Внеплановое обучение проводится в объеме требований охраны труда, послуживших основанием для актуализации программ обучения после их актуализации.

В случае совпадения сроков для проведения планового и внепланового обучения требованиям охраны труда достаточным является проведение планового обучения работников по актуализированным программам обучения.

**Режим проведения занятий** не более 8 часов в сутки. Количество учебных часов в соответствии с трудоемкостью освоения программы, распределение

учебной нагрузки на обучающегося, даты начала и окончания обучения устанавливаются расписанием по мере комплектации групп в течение всего календарного года.

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате освоения Программы слушатель должен приобрести компетенцию, необходимую для соблюдения требований по охране труда, снижения травматизма и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

### знать:

- требования норм, правил, стандартов, регламентов по охране труда и безопасности работ;
- меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы;
- безопасные методы и приемы выполнения работ с повышенной опасностью;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- организацию и содержание рабочих мест;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ с повышенной опасностью.

### уметь:

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру производственной безопасности на предприятии/организации;
- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, созданию здоровых и безопасных условий труда;
- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материальнотехнические ресурсы для реализации Политики в области охраны труда;
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения;
- применять оборудование, приборы, механизмы, используемые при выполнении работ с повышенной опасностью;
- проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, и других средств защиты;

- решать задачи в области предупреждения угрозы вреда от производственной или иной деятельности, в том числе для принятия управленческих решений;

- использовать и применять средства индивидуальной защиты.

владеть:

- навыками разработки локальных нормативных актов организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации;

- навыками проведения мониторинга состояния условий и охраны труда на предприятии/организации, анализе причин производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;

- безопасными методами и приемами выполнения работ с повышенной опасностью;

- методами ношения и применения средств индивидуальной защиты.

## **ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

Организационно-педагогические условия реализации Программы обеспечивают реализацию Программы в полном объеме, соответствие качества подготовки слушателей установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения.

### **Материально-технические условия:**

Данная программа реализуется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, которые подразумевают использование такого режима обучения, при котором слушатель осваивает теоретическую часть программы самостоятельно (удаленно) с использованием электронной информационно-образовательной среды (системы дистанционного обучения).

Коммуникации с педагогическим работником осуществляются посредством указанной среды (системы), а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи информации и взаимодействие обучающихся и педагогических работников.

Электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС) включает в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств, которые обеспечивают освоение теоретической части программы в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся (далее - СДО).

СДО включает в себя модульную объектно-ориентированную динамическую учебную среду с учетом актуальных обновлений и программных дополнений, обеспечивающую разработку и комплексное использование электронных курсов и их элементов.

При проведении обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда слушателей с применением СДО технологий обеспечивается идентификация личности слушателя, проходящего обучение.

Доступ обучающихся к СДО осуществляется средствами всемирной компьютерной сети Интернет в круглосуточном режиме без выходных дней. Производится авторизация слушателей. Доступ к личному кабинету слушателя – индивидуальное приглашение с ссылкой для входа в СДО отправляется сотрудником образовательной организации. Формой электронной идентификации является индивидуальное письмо-приглашение в СДО, отправленное на электронную почту обучающегося. Обучающийся переходит по ссылке из письма в СДО, вводит персональный логин (электронную почту) и пароль.

СДО позволяет освоить программы обучения с помощью дистанционных образовательных технологий и ведет учет действий обучаемых и их длительность в ходе учебного процесса - фиксация и контроль в автоматическом режиме времени, хода обучения и освоения обучаемыми знания и умений, предусмотренных программой обучения.

Администрирование процесса обучения требованиям охраны труда осуществляется на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Учебный кабинет оснащен необходимыми средствами обучения:

Моноблок – 2 шт;

Принтер – 1 шт;

Сканер - 1 шт;

Web-камера – 1 шт;

Микрофон – 2 шт;

Наушники – 2 шт;

Мультимедийный проектор и экран – 1 шт;

USB-флеш-накопитель – 5 шт;

Интернет-роутер – 1 шт.

В соответствии с требованиями по законодательным, нормативно-правовым актам.

**Практические занятия:** организуются с применением технических средств обучения и наглядных пособий, представленных в СДО. Обучение проводится с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям. Осуществляется путем непосредственного выполнения слушателем определенных видов работ, с учетом специфики его деятельности.

#### **Кадровое обеспечение образовательного процесса**

К педагогической деятельности допускаются лица, имеющие высшее образование и дополнительное профессиональное образование (профессиональная переподготовка) в области охраны труда и отвечающие квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам, обладающие соответствующей квалификацией, имеющие стаж работы, необходимый для осуществления образовательной деятельности по реализуемой Программе.

Преподаватели, проводящие обучение по Программе постоянно проходят повышение квалификации и проверку знания, в том числе на сайте единой общероссийской системы по охране труда, хорошо ориентируются в законодательной и нормативной базе.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Л	ПЗ
1	Основы охраны труда в Российской Федерации	0,5	0,5	-
2	Стратегия безопасности труда и охраны здоровья	0,5	0,5	-
3	Система управления охраной труда в организации	2	2	-
4	Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1	-
5	Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, установленные приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 776н	0,5	0,5	-
6	Требования охраны труда при проведении работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений	1	1	-
7	Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения	1,5	1,5	-
8	Оказание первой помощи	4	2	2
9	Требования к средствам индивидуальной защиты	2	2	-
10	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	0,5	0,5	-
11	Использование (применение) средств индивидуальной защиты	1,5	0,5	1
	<b>Проверка знаний требований охраны труда</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>4</b>

\*Сокращения в таблице: Л – лекции; ПЗ – практические занятия

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график определяет количество учебных недель в соответствии с трудоемкостью и сроком освоения программы, а также понедельное распределение учебной нагрузки на обучающегося. Даты начала и окончания обучения устанавливаются по мере комплектации групп в течение всего календарного года.

№	Наименование разделов	1 месяц				Всего
		недели месяца				
		1	2	3	4	
		кол-во часов в неделю				
1	Основы охраны труда в Российской Федерации	0,5				0,5

2	Стратегия безопасности труда и охраны здоровья	0,5				0,5
3	Система управления охраной труда в организации	2				2
4	Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1				1
5	Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, установленные приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 776н	0,5				0,5
6	Требования охраны труда при проведении работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений	1				1
7	Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения	1,5				1,5
8	Оказание первой помощи	4				4
9	Требования к средствам индивидуальной защиты	2				2
10	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	0,5				0,5
11	Использование (применение) средств индивидуальной защиты	1,5				1,5
	<b>Проверка знаний требований охраны труда</b>	<b>1</b>				<b>1</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>				<b>16</b>

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ**

### **Раздел 1. Основы охраны труда в Российской Федерации**

#### **Основные понятия охраны труда**

Основные понятия, используемые в законодательстве Российской Федерации об охране труда. Правовые основы регулирования отношений в области охраны труда между работодателями и работниками. Нормы и правила по охране труда.

Охрана труда охватывает практически все отношения между работодателем и работником вплоть до оснащения его рабочего места, продолжительности рабочего дня, перерывов для отдыха, отпусков, обеспечения специальной одеждой и обувью, профилактическим питанием и т.д. и т.п.

Основные понятия для целей законодательства об охране труда.

Унификация применяемых в ТК РФ основных понятий является непременным условием их правильного и единообразного применения как работодателями и работниками, так и органами государственного управления, судами и т.д. Вместе с тем, что не менее важно, унификация понятий является условием разработки и единообразного применения государственных нормативных требований охраны труда.

Основные принципы обеспечения безопасности труда.

Основные направления государственной политики в области охраны труда.

### **Нормативно-правовые основы охраны труда**

Нормативно - правовые источники охраны труда: Конституция Российской Федерации; федеральные конституционные законы; Трудовой кодекс Российской Федерации; иные федеральные законы; указы Президента Российской Федерации; постановления Правительства Российской Федерации; нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти; конституции (уставы), законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации; акты органов местного самоуправления и локальные нормативные акты, содержащие нормы трудового права.

Действие законов и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

Государственные нормативные требования охраны труда, устанавливающие правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, содержащиеся в федеральных законах и иных нормативных правовых актах об охране труда субъектов Российской Федерации.

Нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда, Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации (Минтруд России), федеральных органов исполнительной власти: сфера применения, порядок разработки, утверждения, согласования и пересмотра. Порядок подготовки нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти и их государственной регистрации.

Трудовой кодекс Российской Федерации: основные направления государственной политики в области охраны труда; право и гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда; обязанности работника в области охраны труда.

Гражданский кодекс Российской Федерации в части, касающейся вопросов возмещения вреда, причиненного несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием.

Уголовный кодекс Российской Федерации в части, касающейся уголовной ответственности за нарушение требований охраны труда.

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях в части, касающейся административной ответственности за нарушение требований охраны труда.

Законодательные и иные нормативные правовые акты Российской Федерации об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Законы Российской Федерации о техническом регулировании, промышленной, радиационной и пожарной безопасности.

Налоговый кодекс Российской Федерации в части, касающейся отнесения затрат на обеспечение безопасных условий и охраны труда и на улучшение условий и охраны труда.

Обзор изменений федерального законодательства.

## **Обеспечение прав работников на охрану труда**

Право работника на труд в условиях, отвечающих требованиям охраны труда, установлено ст. 37 Конституции РФ и детализируется Трудовым Кодексом РФ в 35 главе Права и обязанности работодателя и работника в области охраны труда.

Статья 216. Права работника в области охраны труда.

Статья 216\_1. Гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда.

Статья 216\_2. Право работника на получение информации об условиях и охране труда.

Статья 216\_3. Обеспечение права работников на санитарно-бытовое обслуживание.

## **Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства**

Правовые основы государственного управления охраной труда. Структура органов государственного управления охраной труда.

Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства регламентирует Федеральный закон от 31 июля 2020 года № 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации» и Положение о федеральном государственном контроле (надзоре) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, которое утверждено постановлением Правительства РФ от 21 июля 2021 года № 1230.

Положение о федеральном государственном контроле (надзоре) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

Предметом государственного контроля (надзора) является соблюдение работодателями требований трудового законодательства, включая законодательство о специальной оценке условий труда, иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, в том числе оценка соблюдения обязательных требований к обеспечению доступности для работников, являющихся инвалидами, специальных рабочих мест и условий труда.

Управление рисками причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям при осуществлении государственного контроля (надзора).

Профилактика рисков причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям.

Осуществление государственного контроля (надзора).

Результаты контрольного (надзорного) мероприятия.

Досудебный порядок обжалования решений Федеральной службы по труду и занятости или ее территориальных органов, действий (бездействия) должностных лиц.

Ключевые показатели государственного контроля (надзора) и их целевые значения.

## **Социальное партнерство в сфере труда**

Понятие и основные принципы социального партнерства в сфере труда.

Стороны социального партнерства. Уровни социального партнерства. Формы социального партнерства.

Представители работников и работодателей в социальном партнерстве.

Представители работников. Представление интересов работников первичными профсоюзными организациями. Иные представители работников. Обязанности работодателя по созданию условий, обеспечивающих деятельность представителей работников.

Представители работодателей.

Органы социального партнерства.

Комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Участие органов социального партнерства в формировании и реализации государственной политики в сфере труда.

Коллективные переговоры.

Ведение коллективных переговоров. Представители работников и работодателей участвуют в коллективных переговорах по подготовке, заключению или изменению коллективного договора, соглашения и имеют право проявить инициативу по проведению таких переговоров. Порядок ведения коллективных переговоров. Представители сторон, участвующие в коллективных переговорах, свободны в выборе вопросов регулирования социально-трудовых отношений. Урегулирование разногласий. Если в ходе коллективных переговоров не принято согласованное решение по всем или отдельным вопросам, то составляется протокол разногласий. Гарантии и компенсации лицам, участвующим в коллективных переговорах.

Коллективные договоры и соглашения.

Коллективный договор. Содержание и структура коллективного договора. Порядок разработки проекта коллективного договора и заключения коллективного договора. Действие коллективного договора. Изменение и дополнение коллективного договора.

Соглашение. Виды соглашений. Содержание и структура соглашения. Порядок разработки проекта соглашения и заключения соглашения. Действие соглашения. Изменение и дополнение соглашения.

Регистрация коллективного договора, соглашения. Контроль за выполнением коллективного договора, соглашения.

Участие работников в управлении организацией.

Право работников на участие в управлении организацией. Основные формы участия работников в управлении организацией. Участие представителей работников в заседаниях коллегиального органа управления организации с правом совещательного голоса.

Ответственность сторон социального партнерства.

Ответственность за уклонение от участия в коллективных переговорах, непредоставление информации, необходимой для ведения коллективных переговоров и осуществления контроля за соблюдением коллективного договора, соглашения. Ответственность за нарушение или невыполнение коллективного договора, соглашения.

## **Раздел 2. Стратегия безопасности труда и охраны здоровья**

## **Стратегия работодателя в области охраны труда. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда**

Стратегия работодателя в области охраны труда. Обеспечить приоритет охраны труда и здоровья работающих в процессе выполнения ими своих обязанностей перед получением прибыли, лидирующих позиций на рынке и т.п. При невозможности полного исключения аварий и травматизма стремиться к их предотвращению – путем профилактических мер и обучения персонала по действиям при нештатных ситуациях.

Основные цели работодателя в области охраны труда содержатся в Политике в области охраны труда и достигаются путем реализации работодателем соответствующих процедур.

Основные обязанности работодателя в сфере обеспечения охраны труда работников. Обеспечение безопасности производственной среды, производственных процессов и оборудования. Обеспечение безопасности трудовых процессов. Меры по социальной защите пострадавших на производстве. Меры по защите экономических интересов работодателя от производственных и профессиональных рисков.

Особенности создания организационно-управленческой структуры по выполнению нормативных требований охраны труда и безопасности производства. Основные направления организации работ по охране труда. Распределение функциональных обязанностей работодателя по выполнению нормативных требований охраны труда и обеспечению безопасных условий труда среди работников - руководителей и специалистов. Организация "службы охраны труда". Организация комитета (комиссии) по охране труда и института представителей работников.

Организация внутрифирменного (корпоративного) производственного многоступенчатого контроля. Организация рассмотрения вопросов охраны труда руководителями.

Закрепление организационных мероприятий локальными нормативными актами работодателя.

### **Лидерство в области охраны труда**

Под лидерством в области охраны труда понимают способность обеспечить руководство группой людей, влиять на этих людей и вовлекать их осознанно и добровольно действовать соответствующим образом для достижения целей предприятия в области безопасности труда.

Лидерство и приверженность.

### **Мотивация работников на безопасный труд**

Работники как субъект управления охраной труда. Понятие «культура охраны труда». Стили поведения работника и внутренняя мотивация на соблюдение требований охраны труда. Построение системы поощрений за работу без травматизма. Организация соревнования на лучшее рабочее место по охране труда. Организация корпоративного Дня охраны труда. Мероприятия Всемирного дня охраны труда, проводимого Международной организацией труда ежегодно 28 апреля.

Организация информирования работников по вопросам охраны труда.  
Вовлечение работников в управление охраной труда.

Представители работников по охране труда - основная форма участия работников-исполнителей в управлении охраной труда. Организация работы представителей работников по охране труда: основные задачи и права; порядок взаимодействия с руководителями и специалистами организации-работодателя.

Организация работы комитета (комиссии) по охране труда: основные задачи, права и функции комитета (комиссии) по охране труда; порядок взаимодействия с руководителями и специалистами организации-работодателя.

Реализация общественного контроля на уровне работодателя.

Создание правовой базы эффективной организации работ по охране труда с помощью коллективного договора и соглашения по охране труда.

Пропаганда в области охраны труда. Задачи пропаганды в области охраны труда.

Принципы мотивации.

Методы по вовлечению работников в безопасность труда.

### **Раздел 3. Система управления охраной труда в организации**

Система управления охраной труда - комплекс взаимосвязанных и взаимодействующих между собой элементов, устанавливающих политику и цели в области охраны труда у конкретного работодателя и процедуры по достижению этих целей.

Работодатель обязан обеспечить создание и функционирование системы управления охраной труда.

**Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Управление документами. Информирование работников об условиях и охране труда**

Системы организации работ по охране труда (СОРОТ) и системы управления охраной труда (СУОТ). Требования повышения эффективности производства и глобализации экономики к стандартизации систем управления охраной труда и безопасностью производства. Сертификация систем управления как средство публичного признания успешности стандартизированного управления охраной труда и безопасностью производства. Правовые основы стандартизации и сертификации в сфере охраны труда.

Общие понятия современных систем управления (менеджмента) качеством, охраной окружающей среды, охраной труда, промышленной безопасностью.

Примерная структура и содержание основных документов СУОТ:

- политика организации в сфере охраны труда;
- цели и задачи корпоративного управления охраной труда;
- идентификация и оценка рисков;
- организационные структуры и ответственность персонала;
- обучение, осведомленность и компетентность персонала;
- взаимосвязи, взаимодействие и информация;
- документация и управление документацией;
- готовность к действиям в условиях аварийных ситуаций;
- взаимодействие с подрядчиками;

- контроль: мониторинг и измерения основных показателей;
- отчетные данные и их анализ;
- аудит функционирования СУОТ;
- анализ эффективности СУОТ со стороны руководства;
- проведение корректирующих мероприятий;
- процедуры непрерывного совершенствования деятельности по охране труда.

Особенности создания и функционирования корпоративных систем управления охраной труда и промышленной безопасностью (СУОТ и ПБ).

Оценка и управление профессиональными рисками. Идентификация и оценка уровня профессионального риска. Этапы оценки профессионального риска. Организации работ по охране труда и управлению профессиональными рисками на уровне работодателя. Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Полная ликвидация рисков, снижение (уменьшение) и ограничение (предотвращение роста) уровня рисков. Пример положения о системе управления профессиональными рисками.

Перечень необходимой документации по охране труда.

Руководство по СУОТ. Приказы о распределении обязанностей по охране труда между работниками. Инструкции по охране труда. Списки и перечни по охране труда. Учет проведения инструктажей, обучения по охране труда. Документирование несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Документирование результатов многоступенчатого контроля по охране труда.

Отчетность и формы отчетных документов по охране труда.

Порядок и сроки хранения документов различного типа.

Информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты.

### **Специальная оценка условий труда**

Процедура подготовки организации к проведению специальной оценки условий труда.

Порядок проведения специальной оценки условий труда. Организация проведения специальной оценки условий труда.

Подготовка к проведению специальной оценки условий труда. Для организации и проведения специальной оценки условий труда работодателем образуется комиссия по проведению специальной оценки условий труда.

Идентификация потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов. Под идентификацией потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов понимаются сопоставление и установление совпадения имеющихся на рабочих местах факторов производственной среды и трудового процесса с факторами производственной среды и трудового процесса, предусмотренными классификатором вредных и (или) опасных производственных факторов, утвержденным федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере

труда, с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Декларирование соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда.

Исследования (испытания) и измерения вредных и (или) опасных производственных факторов.

Вредные и (или) опасные факторы производственной среды и трудового процесса, подлежащие исследованию (испытанию) и измерению при проведении специальной оценки условий труда.

Классификация условий труда.

Результаты проведения специальной оценки условий труда.

Особенности проведения специальной оценки условий труда на отдельных рабочих местах. Проведение внеплановой специальной оценки условий труда. Федеральная государственная информационная система учета результатов проведения специальной оценки условий труда.

ФГИС — Федеральная государственная информационная система.

### **Оценка и управление профессиональными рисками**

Профессиональный риск - вероятность причинения вреда здоровью в результате воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при исполнении работником обязанностей по трудовому договору или в иных случаях, установленных настоящим Кодексом, другими федеральными законами. Трудовой Кодекс Российской Федерации Статья 218. Профессиональные риски.

Оценка профессиональных рисков с 2022 г.

Оценка профессиональных рисков в организации (дополнительные материалы).

### **Подготовка работников по охране труда**

Обязанности работодателя по обеспечению обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

Обязанности работников по прохождению обучения безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

Обучение по охране труда. Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда рабочих. Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда руководителей и специалистов.

Общие изменения.

Организация инструктажей по охране труда. Виды и содержание инструктажей работников по охране труда. Порядок разработки, согласования и утверждения программ по охране труда. Вводный инструктаж. Инструктажи на рабочем месте. Целевой инструктаж.

Проведение стажировок.

В Порядке обучения есть глава, посвященная стажировке на рабочем месте. Такой вид обучения нужен, чтобы сотрудники приобретали практические навыки безопасных методов и приемов выполнения работ.

Обучение оказанию первой помощи пострадавшим.

Обучение использованию средств индивидуальной защиты.  
 Изменения в порядке обучения требованиям охраны труда.  
 Организация проверки знания требований охраны труда.  
 Организация обучения внутри организации.  
 Организация обучения по охране труда на микропредприятиях.  
 Реестры организаций и обученных лиц.

**Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами**

Нормативно-правовая база по типовым нормам бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты по всем отраслям экономики.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Обязанности работников по применению средств индивидуальной защиты.

Основные типы средств индивидуальной защиты. Перечни типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты. Обеспечение средствами индивидуальной защиты. Как подобрать смывающие и обезвреживающие средства. Защитные средства. Очищающие средства. Правильное применение очищающих и обезвреживающих средств.

Правильный выбор СИЗ.

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

**Обеспечение гарантий и компенсаций работникам**

Гарантии – это средства, способы и условия, с помощью которых обеспечивается осуществление предоставленных работникам прав в области социально-трудовых отношений. А компенсации – это денежные выплаты, установленные в целях возмещения работникам затрат, связанных с исполнением ими трудовых или иных обязанностей.

Статья 164 ТК РФ. Понятие гарантий и компенсаций.

Статья 166 ТК РФ. Понятие служебной командировки.

Статья 170 ТК РФ. Гарантии и компенсации работникам, привлекаемым к исполнению государственных или общественных обязанностей.

Статья 173 ТК РФ. Гарантии и компенсации работникам, совмещающим работу с получением высшего образования по программам бакалавриата, программам специалитета или программам магистратуры, и работникам, поступающим на обучение по указанным образовательным программам.

Статья 178 ТК РФ. Выходные пособия. Выплата среднего месячного заработка за период трудоустройства или единовременной компенсации.

Статья 182 ТК РФ. Гарантии при переводе работника на другую нижеоплачиваемую работу.

Статья 183 ТК РФ. Гарантии работнику при временной нетрудоспособности.

Статья 184 ТК РФ. Гарантии и компенсации при несчастном случае на производстве и профессиональном заболевании.

Статья 185 ТК РФ. Гарантии работникам, направляемым на медицинский осмотр и (или) обязательное психиатрическое освидетельствование.

Статья 185.1 ТК РФ. Гарантии работникам при прохождении диспансеризации.

Статья 186 ТК РФ. Гарантии и компенсации работникам в случае сдачи ими крови и ее компонентов.

Статья 187 ТК РФ. Гарантии и компенсации работникам, направляемым работодателем на профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование, нахождение независимой оценки квалификации.

Статья 188 ТК РФ. Возмещение расходов при использовании личного имущества работника.

Статья 253 ТК РФ. Обеспечение охраны здоровья женщин на отдельных работах.

### **Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников**

Организация медицинского обеспечения, профилактики заболеваний и укрепления здоровья работников являются неотъемлемой частью системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья.

Работодатель любой организации несет ответственность за сохранение здоровья и обеспечение безопасности работников на производстве. ГОСТ Р 59240-2020 Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Требования к организации медицинского обеспечения, профилактике заболеваний и укреплению здоровья работников.

Медицинские осмотры некоторых категорий работников. Новый регламент для водителей.

Обеспечение работников молоком или другими равноценными пищевыми продуктами, лечебно-профилактическим питанием.

### **Обеспечение санитарно-бытового обслуживания**

Обеспечение санитарно-бытового обслуживания установлено Трудовым Кодексом Российской Федерации статья 216\_3.

Санитарно-бытовое обслуживание работников в соответствии с требованиями охраны труда возлагается на работодателя. В этих целях работодателем по установленным нормам оборудуются санитарно-бытовые помещения, помещения для приема пищи, помещения для оказания первой помощи, комнаты для отдыха в рабочее время и психологической разгрузки; организуются посты для оказания первой помощи, укомплектованные аптечками для оказания первой помощи; устанавливаются аппараты (устройства) для обеспечения работников горячих цехов и участков газированной соленой водой и другое.

Необходимость вспомогательных помещений устанавливается в соответствии с санитарной характеристикой производственных процессов (группой и подгруппой) и числом работающих.

По санитарной характеристике выбирается состав специальных бытовых помещений и их оборудование, а по числу работающих в наиболее многочисленной смене, которым положены эти помещения, определяют площадь этих помещений и их оборудование.

### **Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников**

Оптимальный режим труда и отдыха — важнейшее условие поддержания высокой работоспособности человека.

Под режимом труда понимают порядок чередования и продолжительность периодов труда и отдыха. При введении на определенное время в течение трудового дня физиологически обоснованных перерывов и их рациональном использовании можно предотвратить и замедлить наступление утомления.

### **Обеспечение безопасного выполнения подрядных работ. Обеспечение снабжения безопасной продукцией**

В Примерном положении о системе управления охраной труда, утвержденном приказом Минтруда от 29 октября 2021 года № 776н, процедура обеспечения безопасного выполнения подрядных работ и снабжения безопасной продукцией регламентируется следующим образом: Установленные СУОТ положения по безопасности, относящиеся к нахождению и перемещению по объектам работодателя, распространяются на всех лиц, находящихся на территории, в зданиях и сооружениях работодателя, в том числе для представителей органов надзора и контроля и работников подрядных организаций, допущенных к выполнению работ и осуществлению иной деятельности на территории и объектах работодателя в соответствии с требованиями применяемых у работодателя нормативных правовых актов. Указанные положения по безопасности СУОТ доводятся до перечисленных лиц при проведении вводных инструктажей и посредством включения необходимых для соблюдения положений СУОТ в договоры на выполнение подрядных работ.

В случае регулярного (не реже одного раза в год) заключения договора подряда, разрабатывается и утверждается распорядительным документом работодателя положение о допуске подрядных организаций к производству работ на территории работодателя, в котором будет указан необходимый перечень документов, представляемых перед допуском к работам и правила организации таких работ.

Плановые проверки при осуществлении федерального государственного надзора. Внеплановые проверки в связи с несчастными случаями.

## **Раздел 4. Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний**

### **Порядок расследования несчастных случаев**

Расследование, оформление (рассмотрение), учет микроповреждений (микротравм), несчастных случаев.

Микроповреждения (микротравмы). Рекомендации по учету микроповреждений (микротравм) работников.

Несчастные случаи, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае. Порядок извещения о несчастных случаях. Порядок формирования комиссий по расследованию несчастных случаев. Сроки и порядок проведения расследования несчастных случаев.

Проведение расследования несчастных случаев государственными инспекторами труда. Порядок регистрации и учета несчастных случаев на производстве. Рассмотрение разногласий по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев.

### **Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний**

Причины производственного травматизма. Квалификация несчастного случая на производстве. Квалифицирующие признаки тяжести повреждения здоровья при несчастном случае на производстве.

Положение о расследовании и учете профессиональных заболеваний.

Порядок установления наличия профессионального заболевания.

Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

Порядок оформления акта о случае профессионального заболевания.

### **Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний**

Право работника на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Обязанность работодателя по обеспечению обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Федеральный закон Российской Федерации "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний": задачи и основные принципы обязательного социального страхования; основные понятия; лица, подлежащие обязательному социальному страхованию; права и обязанности субъектов страхования; средства на осуществление обязательного социального страхования.

Страховые тарифы. Страховые взносы.

Системы стимулирования работодателей по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Система скидок и надбавок к страховому тарифу. Система финансирования предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Основные принципы обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Лица, подлежащие обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Регистрация и снятие с учета страхователей.

Право на обеспечение по страхованию.

Обеспечение по страхованию. Виды обеспечения по страхованию. Размер пособия по временной нетрудоспособности в связи с несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием. Освидетельствование, переосвидетельствование застрахованного учреждением медико-социальной экспертизы.

Права и обязанности застрахованного. Права и обязанности страхователя. Права и обязанности страховщика.

### **Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда**

Охрана труда представляет собой совокупность мер по обеспечению безопасности сотрудников. Аудит по охране труда позволяет повысить эффективность этой системы. В процессе проверки выявляются имеющиеся нарушения, проверяется соответствие документов законам.

ГОСТ Р 12.0.008-2009 Национальный стандарт РФ Система стандартов безопасности труда Системы управления охраной труда в организациях. Проверка (аудит).

**Раздел 5. Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, установленные приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 776н**

Примерное положение о системе управления охраной труда

I. Общие положения

II. Разработка и внедрение СУОТ

III. Планирование

IV. Обеспечение функционирования СУОТ

V. Функционирование

VI. Оценка результатов деятельности

VII. Улучшение функционирования СУОТ

Примерный перечень опасностей и мер по управлению ими в рамках СУОТ.

**Раздел 6. Требования охраны труда при проведении работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений**

К работам, связанным с эксплуатацией подъемных сооружений на производство которых выдается наряд-допуск, относятся:

п 59. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 9 декабря 2020 года N 871н "Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте"

К работам по техническому обслуживанию и ремонту транспортных средств, на производство которых выдается наряд-допуск, относятся:

3) ремонт грузоподъемных машин (кроме колесных и гусеничных самоходных), крановых тележек, подкрановых путей;

п 13. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 11 декабря 2020 года N 882н "Об утверждении Правил по охране труда при производстве дорожных строительных и ремонтно-строительных работ"

17) работы с применением грузоподъемных кранов и других строительных машин в охранных зонах воздушных линий электропередачи, газонефтепродуктопроводов, складов легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, горючих или сжиженных газов.

п 10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 2 декабря 2020 года N 849н "Об утверждении Правил по охране труда при выполнении окрасочных работ"

5) окрасочные работы грузоподъемных кранов;

п 13. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 4 декабря 2020 года N 859н "Об утверждении Правил по охране труда в целлюлозно-бумажной и лесохимической промышленности"

1) работы по монтажу, демонтажу, ремонту и профилактическому обслуживанию грузоподъемных кранов, лифтов, элеваторов, спускников, ленточных, пластинчатых и цепных конвейеров.

## **Раздел 7. Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения**

I. Общие положения. Общие требования для ПС. Цель и основные принципы обеспечения промышленной безопасности ОПО, на которых используются ПС.

II. Требования промышленной безопасности к организациям и работникам, осуществляющим монтаж, наладку, ремонт, реконструкцию или модернизацию ПС в процессе эксплуатации ОПО. Требования к работникам.

III. Требования промышленной безопасности к организациям и работникам ОПО, осуществляющим эксплуатацию ПС.

IV. Монтаж и наладка ПС. Выбор оборудования. Организация и планирование работ. Сборка и соединение сборочных единиц. Требования к монтажу и наладке указателей, ограничителей и регистраторов. Требования к монтажу и наладке систем дистанционного управления (радиоуправления). Контроль качества монтажа и наладки ПС. Требования к итоговой документации.

V. Ремонт, реконструкция или модернизация ПС ОПО. Выбор оборудования. Требования к выбору материалов при ремонте, реконструкции или модернизации ПС. Контроль качества. Требования к итоговой документации.

VI. Эксплуатация ПС ОПО. Установка ПС и производство работ. Пуск ПС в работу и постановка на учет. Организация безопасной эксплуатации ПС в составе ОПО. Требования к проектам организации строительства, ППР и ТК с применением ПС. Организация безопасного производства работ. Техническое освидетельствование ПС. Требования к процессу эксплуатации, браковке и замене стальных канатов и цепей. Требования к процессу эксплуатации, проверке состояния и дефектации рельсового пути. Требования к процессу эксплуатации, проверке состояния и дефектации грузозахватных приспособлений и тары. Требования к процессу подъема и транспортировки людей. Система сигнализации при выполнении работ. Нарушения требований промышленной безопасности, при которых эксплуатация ПС должна быть запрещена. Действия в аварийных ситуациях работников ОПО, эксплуатирующих ПС. Утилизация (ликвидация) ПС.

VII. Оценка соответствия ПС, применяемых на ОПО, и экспертиза их промышленной безопасности. Требования к браковке стальных канатов ПС. Требования к браковке канатных и цепных стропов, а также текстильных стропов на полимерной. Требования к браковке элементов ПС. Определение допустимых остаточных деформаций некоторых элементов металлических конструкций.

## **Раздел 8. Оказание первой помощи**

### **Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### **Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.**

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

*Практическое занятие по теме.*

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

## **Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

*Практическое занятие по теме.*

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

### **Оказание первой помощи при прочих состояниях.**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### *Практическое занятие по теме.*

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

## **Раздел 9. Требования к средствам индивидуальной защиты**

Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Обязанности работодателя. Обязанности работников по применению СИЗ. Основные типы средств индивидуальной защиты. Обеспечение средствами индивидуальной защиты. Приобретение СИЗ осуществляется за счет средств работодателя. Порядок и учет выдачи СИЗ.

Технический регламент «О безопасности СИЗ». Основные требования к СИЗ.

Нормы выдачи СИЗ. Определение работодателем потребности в СИЗ. Выбор СИЗ. Выдача СИЗ индивидуального учета. Выдача дежурных СИЗ. Выдача дерматологических СИЗ и смывающих средств. Выдача СИЗ с учетом климатических особенностей и сезонности. Выдача СИЗ работникам сторонних организаций. Замена СИЗ для улучшения защитных свойств. Эксплуатация СИЗ.

Требования к применению средств индивидуальной защиты. Порядок осмотра до и после выполнения работ. Проверка средств индивидуальной защиты. Проверка СИЗ при приемке. Плановые проверки СИЗ. Проверка СИЗ перед использованием. Хранение средств индивидуальной защиты. Требования к мероприятиям по уходу и стирке СИЗ. Организация ухода за СИЗ на предприятии. На предприятиях периодически проводятся испытания СИЗ. Действия при повреждении СИЗ. Вывод СИЗ из эксплуатации и их замена. Как установить срок «до износа». Как продлить срок носки СИЗ. Алгоритм продления срока носки СИЗ. Ремонт СИЗ.

## **Раздел 10. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Микроклимат производственных помещений. Меры защиты от воздействия вредных и опасных производственных факторов на микроклимат производственных помещений.

Промышленная пыль. Меры защиты от воздействия промышленной пыли.

Вредные химические вещества. Меры защиты от воздействия вредных химических веществ.

Производственное освещение. Меры защиты и требования к производственному освещению.

Воздействие вредных и опасных влияний шума и вибрации. Шум и его влияние на организм. Влияние вибрации на организм. Меры защиты от воздействия вредных и опасных влияний шума и вибрации.

Ультразвук и его действие на организм. Меры защиты от воздействия вредных и опасных влияний ультразвука.

Электромагнитные поля и излучения. Характер действия электромагнитных волн на организм. Меры защиты от воздействия электромагнитных волн.

Ионизирующие излучения (ИИ). Влияние ионизирующих излучений на организм. Меры защиты от действия ионизирующего излучения.

Электробезопасность. Меры защиты и профилактика электропоражений.

## **Раздел 11. Использование (применение) средств индивидуальной защиты**

1. Использование (применение) средств индивидуальной защиты для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, методам их ношения.

Защитная рабочая обувь и одежда методы ношения.

2. Использование (применение) средств индивидуальной защиты для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, методам их применения.

Первая группа средства индивидуальной защиты от механических воздействий. Защита от вибрации. Средства защиты от шума.

Вторая группа средства индивидуальной защиты для защиты от химических факторов АПФД. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Спецодежда для защиты от химических воздействий.

Третья группа средств индивидуальной защиты от биологических факторов.

Четвертая группа средства индивидуальной защиты от радиационных факторов.

Пятая группа СИЗ для защиты от повышенных (пониженных) температур, искр и брызг расплавленного металла.

Шестая группа средства индивидуальной защиты от термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электрическим током, воздействия статического электричества.

Порядок применения СИЗ для защиты от воздействия неионизирующих электромагнитных полей и излучений. Порядок применения СИЗ для защиты от поражения электрическим током. Общие правила испытания электрозащитных средств. Порядок применения СИЗ для защиты от воздействия статического электричества.

Седьмая группа защиты Одежда специальная сигнальная повышенной видимости.

Восьмая группа средства индивидуальной защиты комплексного действия.

Девятая группа средства индивидуальной защиты дерматологические.

Десятая группа средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте. Порядок выбраковки. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Проверка СИЗ от падения с высоты.

## **ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА**

Проверка знания требований охраны труда работников является неотъемлемой частью проведения обучения по охране труда и направлена на определение качества знаний, усвоенных и приобретенных работником при обучении по охране труда.

Проверка знаний требований охраны труда проводится в установленном порядке специализированными комиссиями по проверке знания требований охраны труда, создаваемыми в соответствии с действующими нормативными актами.

Результаты проверки знания требований охраны труда слушателей после завершения обучения требованиям охраны труда, оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда слушателей оформляется на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что слушатель прошел соответствующее обучение по охране труда.

По запросу слушателя выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

Результат проверки знания требований охраны труда - оценка результата проверки "удовлетворительно" или "неудовлетворительно".

Критерии оценки тестового задания:

- «удовлетворительно» - в случае, если слушатель дал более 80% правильных ответов;

- «неудовлетворительно» - выставляется в случае, если слушатель дал менее, чем 80% правильных ответов.

Работник, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания требований охраны труда повторно на проверку знания требований охраны труда.

## **ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

Для проведения проверки знания требований охраны труда используются оценочные материалы, включающие тестовые задания по всем изученным темам.

Тестовые задания представляют собой вопросы с выбором ответа, составляющие необходимый и достаточный минимум усвоения знаний и умений в соответствии с требованиями Программы. К каждому вопросу приводятся варианты ответов, из которых один или несколько вариантов ответа верных.

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

Учебно-методические материалы и материалы для проведения проверки знания требованиям охраны труда, соответствуют требованиям порядка обучения по охране труда.

Учебно-методическое и информационное обеспечение: лекционный материал, плакаты, презентация, нормативно-правовые акты и список литературы.

Условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды: система дистанционного обучения, моноблоки, высокоскоростная вычислительная сеть Интернет.

## **НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АКТЫ И СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

- Федеральный закон от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации»;

- Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 года № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;

- Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 26 ноября 2020 года № 461 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения»»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 9 декабря 2020 года № 871н «Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 11 декабря 2020 года № 882н «Об утверждении Правил по охране труда при производстве дорожных строительных и ремонтно-строительных работ»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 2 декабря 2020 года № 849н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении окрасочных работ»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 4 декабря 2020 года № 859н «Об утверждении Правил по охране труда в целлюлозно-бумажной и лесохимической промышленности».

Иные законодательные, нормативные правовые акты и организационно-методические документы, взятые в справочно-правовых системах, таких как: Консультант+ и ГАРАНТ.