

**Общество с ограниченной ответственностью «Экотехника Холдинг»
(ООО «Экотехника Холдинг»)**

УТВЕРЖДАЮ

Доверенное лицо ООО «Экотехника Холдинг»

(действует на основании доверенности от 20.10.2025 г.)



/ О.А. Соколова

«20» _октября_ 2025г.

**Программа обучения и проверки знаний
требований охраны труда
при погрузочно-разгрузочных работах и размещения грузов**

Полное наименование филиала:

Добринский филиал Общества с ограниченной ответственностью «Экотехника Холдинг»

Сокращенное наименование филиала:

Добринский филиал ООО «Экотехника Холдинг»

с. Залужное Залуженское с.п.
Лискинский м. р-н
Воронежская область 2025г.

Содержание:

| | |
|--|----|
| Содержание | 2 |
| Общие положения | 3 |
| Планируемые результаты | 5 |
| Организационно – педагогические условия | 6 |
| Учебно-тематический план | 7 |
| Календарный учебный график..... | 7 |
| Рабочая программа. Содержание тем | 8 |
| Проверка знания требований охраны труда | 10 |
| Оценочные материалы | 11 |
| Учебно-методические материалы | 11 |
| Нормативно-правовые акты и список литературы | 11 |

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа обучения и проверки знаний требований охраны труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещения грузов (далее – Программа) разработана в соответствии с требованиями следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации»;

- Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.10.2020 года № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

Обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов (п.7 правил №753) - поэтому данная Программа относится к программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков (п.46 б постановление № 2464).

Цель обучения: предупреждения аварийности и травматизма персонала, организующего работу и работающего с соблюдением государственных нормативных требований охраны труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

В результате прохождения обучения по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов слушатели должны получить знания об организации охраны труда в организации, о требованиях охраны труда при организации проведения работ (технологических процессов); о требованиях охраны труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов.

Программа разработана для обучения охране труда персонала, организующего работу и выполняющего погрузочно-разгрузочные работы и размещение грузов: руководящих работников; руководителей структурных подразделений; управленческого персонала и специалистов (далее – слушатели).

Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов устанавливают государственные нормативные требования охраны труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ, транспортировке, размещении и хранении грузов.

Правила обязательны для исполнения работодателями - юридическими и физическими лицами независимо от их организационно-правовых форм, осуществляющими погрузочно-разгрузочные работы и размещение грузов, и работниками, выполняющими погрузочно-разгрузочные работы.

Слушатели - проходят обучение требованиям охраны труда в организации или у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по проведению обучения по охране труда.

Программа представляет собой комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, и формы аттестации.

Структура программы включает цель, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), организационно-педагогические условия, формы аттестации, оценочные материалы. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Рабочая программа состоит из содержания предметов, тем, курсов, дисциплин (модулей).

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Программа содержит информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Форма обучения:

- очная, с отрывом от производства, в том числе дистанционная посредством средств видео- и аудио-связи, интернет-конференций, вебинаров, организаций видеоконференций с использованием системы дистанционного обучения;

- очно-заочная.

С учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного слушателя, в соответствии со спецификой и возможностями образовательной организации, на основании действующего законодательства РФ и локальных актов образовательной организации, для отдельного обучающегося или группы обучающихся может быть организовано обучение по индивидуальному учебному плану.

По окончании курса проводится проверка знаний требований охраны труда, успешно её прошедшим, выдаются удостоверения установленного образца.

Форма проведения проверки знания требований охраны труда: тестирование. Тестовые задания по всем изученным темам представляют собой вопросы с выбором ответа, составляющие необходимый и достаточный минимум

усвоения знаний и умений в соответствии с требованиями программы. К каждому вопросу приводятся варианты ответов, из которых один или несколько верных.

Учебно-тематический план содержит информацию о темах обучения; практических занятиях; о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Объём освоения Программы составляет **24** часа.

Периодичность планового обучения по данной Программе не реже одного раза в 3 года.

Внеплановое обучение по Программе должно быть организовано в случаях:

- вступление в силу нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда;

- ввод в эксплуатацию нового вида оборудования, инструментов и приспособлений, введение новых технологических процессов, а также использование нового вида сырья и материалов, требующих дополнительных знаний по охране труда у работников;

- изменения в эксплуатации оборудования, технологических процессов, использовании сырья и материалов, должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющих на безопасность труда.

В течение 60 календарных дней со дня их наступления, если иное не определено требованием должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении несоответствия программы обучения требованиям охраны труда, установленным в нормативных правовых актах.

Внеплановое обучение по Программе в случае вступления в силу нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, проводится по требованию Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.

Внеплановое обучение проводится в объеме требований охраны труда, послуживших основанием для актуализации программ обучения после их актуализации.

В случае совпадения сроков для проведения планового и внепланового обучения требованиям охраны труда достаточным является проведение планового обучения работников по актуализированным программам обучения.

Режим проведения занятий не более 8 часов в сутки. Количество учебных часов в соответствии с трудоемкостью освоения программы, распределение учебной нагрузки на обучающегося, даты начала и окончания обучения устанавливаются расписанием по мере комплектации групп в течение всего календарного года.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате освоения Программы слушатель должен приобрести компетенцию, необходимую для соблюдения требований по охране труда,

снижения травматизма и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

- знание правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, а именно:

- Требования охраны труда при эксплуатации оборудования;
- Требования охраны труда, предъявляемые к производственным помещениям;
- Требования охраны труда к организации рабочих мест;
- Требования охраны труда при погрузке и разгрузке грузов;
- Требования охраны труда при транспортировке и перемещении грузов;
- Требования охраны труда при размещении грузов;
- Требования охраны труда при работе с опасными грузами;
- Способы и параметры размещения грузов.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Образовательный процесс осуществляется на основании учебного плана и регламентируется расписанием занятий для каждой учебной группы.

Режим занятия: не более 8 часов в день

Материально-технические условия:

Данная учебная программа реализуется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, которые подразумевают использование такого режима обучения, при котором обучающийся осваивает теоретическую часть программы самостоятельно (удаленно) с использованием электронной информационно-образовательной среды (системы дистанционного обучения).

Коммуникации с педагогическим работником осуществляются посредством указанной среды (системы), а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи информации и взаимодействие обучающихся и педагогических работников.

Электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС) включает в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств, которые обеспечивают освоение теоретической части программы в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся (далее - СДО).

СДО включает в себя модульную объектно-ориентированную динамическую учебную среду с учетом актуальных обновлений и программных дополнений, обеспечивающую разработку и комплексное использование электронных курсов и их элементов.

Доступ обучающихся к СДО осуществляется средствами всемирной компьютерной сети Интернет в круглосуточном режиме без выходных дней. Производится авторизация слушателей. Доступ к личному кабинету слушателя – индивидуальное приглашение с ссылкой для входа в СДО отправляется сотрудником образовательной организации. Формой электронной идентификации

является индивидуальное письмо-приглашение в СДО, отправленное на электронную почту обучающегося. Обучающийся переходит по ссылке из письма в СДО, вводит персональный логин (электронную почту) и пароль.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| № п/п | Наименование тем | Количество часов | | |
|----------|--|------------------|-------------|----|
| | | Всего | В том числе | |
| | | | Л | ПЗ |
| 1 | Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов | 3 | 3 | - |
| 2 | Требования охраны труда при эксплуатации оборудования | 1 | 1 | - |
| 3 | Требования охраны труда, предъявляемые к производственным помещениям. Требования охраны труда к организации рабочих мест | 1 | 1 | - |
| 4 | Требования охраны труда при погрузке и разгрузке грузов | 7 | 7 | - |
| 5 | Требования охраны труда при транспортировке и перемещении грузов | 2 | 2 | - |
| 6 | Требования охраны труда при размещении грузов | 4 | 4 | - |
| 7 | Требования охраны труда при работе с опасными грузами | 3 | 3 | - |
| 8 | Способы и параметры размещения грузов | 1 | 1 | - |
| | Проверка знаний требований охраны труда | 2 | - | - |
| | ИТОГО | 24 | 22 | - |

*Сокращения в таблице: Л – лекции; ПЗ – практические занятия

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график определяет количество учебных недель в соответствии с трудоемкостью и сроком освоения программы, а также понедельное распределение учебной нагрузки на обучающегося. Даты начала и окончания обучения устанавливаются по мере комплектации групп в течение всего календарного года.

| № | Наименование тем | 1 месяц | | | | Всего |
|---|------------------|---------------|---|---|---|-------|
| | | недели месяца | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| | | | | | | |

| | | КОЛ-ВО ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ | | | |
|---|--|-----------------------|--|--|-----------|
| 1 | Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов | 3 | | | 3 |
| 2 | Требования охраны труда при эксплуатации оборудования | 1 | | | 1 |
| 3 | Требования охраны труда, предъявляемые к производственным помещениям. Требования охраны труда к организации рабочих мест | 1 | | | 1 |
| 4 | Требования охраны труда при погрузке и разгрузке грузов | 7 | | | 7 |
| 5 | Требования охраны труда при транспортировке и перемещении грузов | 2 | | | 2 |
| 6 | Требования охраны труда при размещении грузов | 4 | | | 4 |
| 7 | Требования охраны труда при работе с опасными грузами | 3 | | | 3 |
| 8 | Способы и параметры размещения грузов | 1 | | | 1 |
| | Проверка знаний требований охраны труда | 2 | | | 2 |
| | Итого | 24 | | | 24 |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

Тема 1. Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов.

Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов устанавливают государственные нормативные требования охраны труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ, транспортировке, размещении и хранении грузов.

Правила обязательны для исполнения работодателями - юридическими и физическими лицами независимо от их организационно-правовых форм, осуществляющими погрузочно-разгрузочные работы и размещение грузов, и работниками, выполняющими погрузочно-разгрузочные работы.

На основе Правил и требований технической (эксплуатационной) документации организации - изготовителя технологического оборудования, применяемого при выполнении погрузочно-разгрузочных работ, работодателем разрабатываются инструкции по охране труда для профессий и (или) видов выполняемых работ, которые утверждаются локальным нормативным актом работодателя с учетом мнения соответствующего профсоюзного органа либо иного уполномоченного работниками представительного органа (при наличии).

В случае применения технологического оборудования, технологической оснастки и выполнения работ, требования к безопасному применению и выполнению которых не регламентированы Правилами, следует руководствоваться требованиями соответствующих нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, а также требованиями организации - изготовителя оборудования и инструмента.

Тема 2. Требования охраны труда при эксплуатации оборудования.

Прежде чем использовать в работе оборудование и инструмент, необходимо путем внешнего осмотра убедиться в их исправности, при работе с электрооборудованием - в наличии защитного заземления.

Для производства погрузочно-разгрузочных работ применяют съемные грузозахватные приспособления, соответствующие по грузоподъемности массе поднимаемого груза.

Погрузочно-разгрузочные работы с применением грузоподъемных кранов выполняются по технологическим регламентам (технологическим картам, проектам производства работ).

Требования, которые необходимо соблюдать при перемещении груза на тележке.

Тема 3. Требования охраны труда, предъявляемые к производственным помещениям. Требования охраны труда к организации рабочих мест.

Требования при эксплуатации зданий и сооружений.

При перемещении груза с помощью грузоподъемной машины масса груза не должна превышать паспортную грузоподъемность машины (у стреловых кранов - с учетом вылета стрелы, выносных опор, противовесов).

При производстве погрузочно-разгрузочных работ с помощью грузоподъемной машины, в случае отсутствия данных по массе и центру тяжести поднимаемого груза, подъем груза производится только при непосредственном руководстве лица, ответственного за безопасное производство работ.

О выявленных перед началом производства работ недостатках и неисправностях работник сообщает непосредственному руководителю работ.

Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

По окончании работ рабочие места необходимо привести в порядок, освободить проходы и проезды.

Тема 4. Требования охраны труда при погрузке и разгрузке грузов.

Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей.

Правила погрузки и разгрузки грузов разной массой и габаритов.

Правила при строповке грузов. Требования при погрузке и разгрузке разных грузов.

Тема 5. Требования охраны труда при транспортировке и перемещении грузов.

Требования, которые необходимо соблюдать при транспортировке и перемещении грузов разных габаритов и массы.

Перемещение грузов неизвестной массы с помощью грузоподъемного оборудования производится после определения их фактической массы.

Запрещается поднимать груз, масса которого превышает грузоподъемность используемого грузоподъемного оборудования.

Подъем и перемещение грузов электромагнитными и грейферными кранами.
Подъем и перемещение грузов автопогрузчиками и электропогрузчиками.

Правила подъема и перемещения грузов в контейнере.

Требования, которые необходимо соблюдать при перемещении тяжелых грузов.

Требования, которые необходимо соблюдать при проведении погрузочно-разгрузочных работ и работ по размещению затаренной плодоовощной продукции (мешки, ящики, контейнеры, сетки, пакеты, поддоны) на специально оборудованных местах длительного хранения применяются стационарные и передвижные ленточные конвейеры, наклонные спуски, пакетопкладчики, автопогрузчики и электропогрузчики.

Перемещение груза на носилках.

Тема 6. Требования охраны труда при размещении грузов.

Требования, которые необходимо соблюдать при размещении грузов. Способы и параметры размещения отдельных видов грузов. Электроды размещаются в сухом закрытом помещении в заводской упаковке на поддонах в каркасных стеллажах. Масса груза, размещаемого на стеллажах, не должна превышать величину предельно допустимой нагрузки на них. Величина предельно допустимой нагрузки на полки стеллажа должна указываться на каждом стеллаже. Требования к стеллажам.

Требования, которые необходимо соблюдать при формировании штабелей круглых лесоматериалов и пиломатериалов.

Правила при механизированной укладке разных грузов.

Тема 7. Требования охраны труда при работе с опасными грузами.

Требования, которые необходимо соблюдать при погрузке, транспортировке и перемещении, а также разгрузке и размещении опасных грузов.

Требования охраны труда, которые необходимо соблюдать при перевозке сжатых, сжиженных, растворенных под давлением газов и легковоспламеняющихся жидкостей.

Тема 8. Способы и параметры размещения грузов.

Требования охраны труда, которые необходимо соблюдать при размещении грузов: в штабель; в штабель на ребро; в штабель с подкладками и прокладками; в штабель из толстых листов; в штабель, елочные и стоечные стеллажи; в штабель на специальных металлических подставках; в специальной таре, устанавливаемой в штабель; на полу в один ряд или в штабель; в стеллажах; на стеллажах в подвешенном состоянии; в кассеты или пирамиды; в кассеты вертикально; в стопы; в ряды; вертикально; в плотную тару, исключая его растекание или в специальные ямы с ограждением; при применении стоечных стеллажей.

ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА

Проверка знания требований охраны труда работников является неотъемлемой частью проведения обучения по охране труда и направлена на определение качества знаний, усвоенных и приобретенных работником при обучении по охране труда.

Проверка знаний требований охраны труда проводится в установленном порядке специализированными комиссиями по проверке знания требований охраны труда, создаваемыми в соответствии с действующими нормативными актами.

Результаты проверки знания требований охраны труда слушателей после завершения обучения требованиям охраны труда, оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда слушателей оформляется на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что слушатель прошел соответствующее обучение по охране труда.

По запросу слушателя выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

Результат проверки знания требований охраны труда - оценка результата проверки "удовлетворительно" или "неудовлетворительно".

Критерии оценки тестового задания:

- «удовлетворительно» - в случае, если слушатель дал более 80% правильных ответов;

- «неудовлетворительно» - выставляется в случае, если слушатель дал менее, чем 80% правильных ответов.

Работник, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания требований охраны труда повторно на проверку знания требований охраны труда.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Для проведения проверки знания требований охраны труда используются оценочные материалы, включающие тестовые задания по всем изученным темам.

Тестовые задания представляют собой вопросы с выбором ответа, составляющие необходимый и достаточный минимум усвоения знаний и умений в соответствии с требованиями Программы. К каждому вопросу приводятся варианты ответов, из которых один или несколько вариантов ответа верных.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Учебно-методические материалы и материалы для проведения проверки знания требованиям охраны труда, соответствуют требованиям порядка обучения по охране труда.

Учебно-методическое и информационное обеспечение: лекционный материал, плакаты, презентация, нормативно-правовые акты и список литературы.

Условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды: система дистанционного обучения, моноблоки, высокоскоростная вычислительная сеть Интернет.

НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АКТЫ И СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Федеральный закон от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации»;

- Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.10.2020 года № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

Иные законодательные, нормативные правовые акты и организационно-методические документы, взятые в справочно-правовых системах, таких как: Консультант+ и ГАРАНТ.